

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МКУДО СШ  
\_\_\_\_\_ Н.Л.Тарасова

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МКУДО СШ г.Белая Холуница  
Протокол № 2 от 30.01.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУДО СШ  
г. Белая Холуница  
\_\_\_\_\_ Л.А.Ложкина  
Приказ от 15.02.23 № 04/16-8



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 545e4c07d5a3c4bae53443eb9c0dd47ae905e2c7

Владелец Ложкинам Людмила Алексеевна

Действителен с 16.09.2022 по 16.12.2024

# ПОЛОЖЕНИЕ

## ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПЛАНЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ УСКОРЕННОМ ОБУЧЕНИИ

г. Белая Холуница  
2023 г.

1. Общее положения.

1.1. Данное положение разработано на основе ФЗ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», с ФЗ от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", а также Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок перехода лиц, проходящих спортивную подготовку в МКУДО СШ г. Белая Холуница на индивидуальный учебно-тренировочный план.

1.3. Настоящее Положение определяет структуру, содержание, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки обучающихся МКУДО СШ г. Белая Холуница.

1.4. Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

1.5. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается на основании реализуемых в учреждении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и предусматривает возможность иного режима посещения учебно-тренировочных занятий и иных сроках прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

1.6. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

1.7. Индивидуальный план позволяет спортсменам выполнять программные требования в полном объеме.

1.8. Индивидуальные планы разрабатываются тренерами - преподавателями спортивной школы на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, принимаются и утверждаются в Учреждении в порядке, предусмотренном для принятия (утверждения) учебных планов.

1.9. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного спортсмена или группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку. Основанием для объединения в группы являются совпадения их выбора по содержанию, срокам и другим условиям прохождения спортивной подготовки.

Индивидуальный учебный план должен обеспечивать освоение соответствующей части образовательной программы.

1.10. В индивидуальном учебном плане могут быть изменены последовательность и распределение по периодам обучения разделов, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации, предусмотренные учебным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с целью обеспечения индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и ее освоения с учетом особенностей и образовательных потребностей обучающегося.

1.11. В рамках индивидуального учебного плана могут быть использованы дистанционные технологии.

## **2. Порядок перехода на индивидуальные планы**

2.1. Переход на индивидуальные планы осуществляется:

- на период летнего отдыха спортсмена или группы спортсменов;
- на период отсутствия тренера;
- на период восстановления спортсмена или группы спортсменов после травмы;
- на период карантина и т.п.

## **3. Условия и порядок реализации индивидуального плана**

3.1. Индивидуальный план позволяет спортсменам выполнять программные требования в полном объеме.

3.2. Один экземпляр индивидуального плана предоставляется спортсмену, с подробным содержанием тренировочных занятий. Второй экземпляр плана находится в журнале учета групповых занятий.

3.3. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе предусмотренные им занятия, и предоставлять устный отчет тренеру-преподавателю о его выполнении.

3.4. Тренер-преподаватель вносит соответствующую запись в экземпляре плана, находящемся в журнале учебно-групповых занятий, о его выполнении.

3.5. Учреждение осуществляет контроль за освоением программ спортивной подготовки спортсменами, обучающихся по индивидуальному плану.

3.6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация спортсменов, обучающихся по индивидуальному плану, осуществляются в соответствии с «Положением о текущей, промежуточной итоговой аттестации обучающихся (спортсменов)».

3.7. Промежуточные результаты выполнения индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером, совместно с заместителем директора по УВР и рассматриваются на тренерском совете.

3.8. Итогом работы по индивидуальным планам являются личные достижения спортсменов:

- выполнение разрядных требований;
- высокие места на соревнованиях.

## **4. Ускоренное обучение**

4.1. Индивидуальный учебный план может предусматривать уменьшение нормативного срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки за счет ускоренного обучения.

4.2. Ускоренное обучение — это процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения период с учетом потребностей и особенностей развития конкретного обучающегося.

4.3. Определение возможности ускоренного обучения в рамках осваиваемой обучающимся дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) осуществляется с учетом возраста обучающегося, его физического развития и уровня спортивной подготовленности,

этапа спортивной подготовки, иных критериев в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

4.3.1. Возможность ускоренного обучения рекомендуется использовать главным образом на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

4.3.2. Рекомендуемое уменьшение срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта составляет не более 1 года в рамках этапа спортивной подготовки.

4.3.3. Основным критерием для определения уровня спортивной подготовленности обучающегося является результат, показанный им при выполнении контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, и результат, показанный на спортивных соревнованиях определенного уровня.

4.4. Для рассмотрения в Учреждении вопроса о переводе обучающегося на ускоренное обучение необходимо личное заявление обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану. Тренер-преподаватель Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовке вправе давать рекомендации о переходе на ускоренное обучение.

4.5. Перевод на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения.

## **5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающегося по индивидуальному учебному плану.**

5.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, переведенных на обучение по индивидуальному учебному плану (индивидуальному плану спортивной подготовки), осуществляются в сроки и порядке, определяемыми в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

6.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и принимаются в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

6.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

6.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» официальном сайте Учреждения .