

Тест по чирлидингу 1-4 класса.

1. Как вы думаете, является ли чирлидинг - Олимпийским видом спорта?

- Да
- Нет

2. Чирлидинг зародился:

- США
- Россия
- Китай

3. Как называется ваш вид спорта:

- чирлидинг;
- чир спорт;
- перфоманс.

4. Первыми чирлидерами были мужчины:

- Да
- Нет

5. Какой из перечисленных элементов акробатики самый простой?:

- а) фляк;
- б) кувырок вперед;
- в) стойка на руках.

6. Офп- это:

- а) танцевальная подготовка;
- б) теоретическая подготовка;
- в) общая физическая подготовка

7. При страховке стантов, пирамид ...что нельзя делать?
выберите не верный ответ:

- а) страхуем голову, шею и спину;
- б) внимательно следим за движениями человека,
которого страхуете;
- д) не внимательны и отвлекаемся;

8. Разминку делают:

- а) в середине занятия;
- б) в начале занятия;
- в) в конце занятия.

9. Элеватор- это ..:

- а) машина;
- б) название растяжки;
- в) стант из 4-5 человек.

10. Атрибуты(символы) чирлидинга это:

- а) мяч, обруч, ленты;
- б) помпоны, таблички, флаги;

