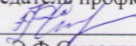
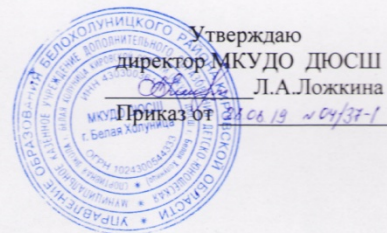


Согласовано  
председатель профкома  
  
Э.Ф.Сысольцева



## Годовой учебный график

Муниципального казённого учреждения дополнительного образования  
детско-юношеской спортивной школы  
г. Белая Холуница Кировской обл.  
на 2019 – 2020 учебный год.

г. Белая Холуница

Согласовано  
председатель профкома

---

Э.Ф.Сысольцева

Утверждаю  
директор МКУДО ДЮСШ  
Л.А.Ложкина  
Приказ от \_\_\_\_\_

## Годовой учебный график

Муниципального казённого учреждения дополнительного образования  
детско-юношеской спортивной школы  
г. Белая Холуница Кировской обл.  
на 2019 – 2020 учебный год.

## **1. Общие сведения:**

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом. Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся. МКУДО ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## **2. Организация образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в МКУДО ДЮСШ – круглогодичный. Начало и окончание учебного года зависит от календаря спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований. Перерыв в учебных занятиях непосредственно в условиях спортивной школы – время отпуска тренеров-преподавателей: со середины мая до июля месяца. Такой режим работы оптимальный, так как со середины мая в общеобразовательных школах начинаются зачёты, подготовка к ЕГЭ и ГИА – посещение учащимися тренировок резко снижается; к концу учебного года накапливается утомляемость, снижается работоспособность, сказывается нехватка витаминов в организме – детям необходим отдых. В это время идёт перерыв в соревновательном периоде.

2.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий с 01.09.2019 - 17.05.2020 года и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.

2.3. Режим работы МКУДО ДЮСШ зависит от работы общеобразовательных школ, начало учебных занятий с 8.30 до 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Режим работы учреждения на 2019-2020 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
  - 08.00-17.00 – часы работы директора, заместителя директора, завхоза (выходные дни - суббота, воскресенье);
  - 12.00-13.00 перерыв на обед для АУП;
  - часы работы тренеров-преподавателей – согласно утвержденному расписанию занятий в соответствии с тарификацией.
  - выходные дни тренеров–преподавателей – согласно их расписанию.
- Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ (возможно в эти дни – участие или проведение спортивно-массовых мероприятий).

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

Режим работы учреждения в период каникул. В период с 01 по 08 января 2020 г. в МКУДО ДЮСШ проводятся спортивно-массовые мероприятия. В летний период (июль – август) – спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе МКУДО ДЮСШ.

2.4. Продолжительность одного учебного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и группах базового уровня сложности не превышает двух академических часов. В группах углублённого уровня сложности не превышает трёх академических часов.

2.5. Академический час в спортивно-оздоровительных группах для дошкольников – 30 мин., для школьников – 40 мин. Академический час для групп, занимающихся по дополнительной предпрофессиональной программе – 45 мин.

### **3. Учебный план на 2019-2020 учебный год (приложение 1).**

Учебный план регламентирует образовательный процесс муниципального казённого учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы г. Белая Холуница Кировской области. Отражает специфику учреждения, интересы детей, их родителей в разностороннем развитии деятельности. Учебный план утверждается на заседании педагогического совета ДЮСШ, определяет оптимальное количество часов на освоении общеобразовательных программ (общеразвивающие, предпрофессиональные) и соответствует нагрузке детей в зависимости их физиологических, возрастных и физических

особенностей. Учебный план соответствует типу, виду учреждения, Уставу, программе деятельности.

#### **4. Условия зачисления в ДЮСШ, порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения.**

- Возраст занимающихся в ДЮСШ: 6 – 18 лет.
- Условием приёма является медицинское заключение о возможности ребёнка заниматься в ДЮСШ, заявление от родителей, договор о сотрудничестве с родителями, ознакомленных с Уставом ДЮСШ, лицензией и другими локальными актами, регламентирующими организацию образовательного процесса.
- Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ детей, так и из детей, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия в других группах.

На этап базовой сложности зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ по заявлению родителей, достигшие 8 летнего возраста, желающие заниматься в МКУДО ДЮСШ, имеющие письменное разрешение врача-педиатра. Зачисление на базовый уровень в группы 1 года обучения осуществляется по результатам индивидуального отбора. Индивидуальный отбор осуществляется с целью выявления лиц, обладающих способностями, необходимыми для освоения данной предпрофессиональной программы.

Группы углублённого уровня формируются из здоровых и практически здоровых обучающихся, прошедших подготовку на базовом уровне (не менее 4 лет), и выполнившие требования контрольно-переводных нормативов.

Комплектование групп, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объёму и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития обучающихся.

Перевод обучающихся на следующий год обучения, производится на основании промежуточной аттестации (контрольно-переводных нормативов).

Содержание контрольно-переводных нормативов включает в себя:

1.определение уровня общей и специальной физической подготовленности,

2.определение технической подготовленности.

3.уровень подготовки по предметной области «вид спорта»,

4.участие в спортивных соревнованиях

Разрядные требования выполняются на квалификационных соревнованиях (первенство отделения ДЮСШ, первенство района, первенство области др. официальные соревнования).

Результаты соревнований фиксируются в протоколах соревнований и в классификационной книжке и являются основанием для учета спортивных результатов.

- Наполняемость учебных групп и объём учебной нагрузки определяется с учётом техники безопасности.

**5. Программно-методическое обеспечение образовательного процесса.**

Занятия в спортивной школе проводятся по общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности (общеразвивающие, предпрофессиональные), авторским программам, утверждённым на педагогическом совете ДЮСШ.

№п/п	Ф.И.О. тренера	Предмет	Программно-методическое обеспечение
1	Ложкина Л.А. Сысольцева Э.Ф. Цилибина Ю.А. Шабалина Л.В. Зуева Ю.А.	волейбол	Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по предмету «волейбол».
2	Матанцева Н.В. Антонова Л.Л. Тарасова Н.Л.	ОФП	Авторская программа физкультурно-спортивной направленности Л.В.Шабалиной и Мякишевой Т.А. «Занимайтесь физкультурой на здоровье».
3	Антонова Л.Л. Тарасова Н.Л.	чирлидинг	Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по предмету «чирлидинг».
6	Бабкин Д.В. Худяков В.Н.	бокс	Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по предмету «бокс».

В предпрофессиональных программах представлено содержание работы по двум уровням сложности: базовому и углублённому уровням сложности в освоении обучающимися образовательной программы.

Срок обучения по образовательной программе (предпрофессиональной) составляет 8 лет: 6 лет для базового уровня и 2 года для углублённого уровня сложности в освоении программы для детей и подростков в возрасте от 8 до 18 лет.

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта, а так же ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе может быть увеличен на углублённом уровне до 2-х лет.

Минимальное количество обучающихся в группах:

Группы	предметы		
	бокс	волейбол	чирлидинг
ГБУ 1-2 г.об.	15	15	16
ГБУ 3-4 г.об.	12	14	16
ГБУ 5-6 г.об.	10	12	16
ГУУ 1-2 г.об	8	10	12
ГУУ 3-4 г.об.	6	8	6

Продолжительность учебного занятия и количество занимающихся в группе зависит от уровня сложности освоения образовательной программы (базовый и углублённый) и года обучения.

С целью обеспечения выполнения индивидуального учебного плана обучающегося программа может быть реализована в сокращённые сроки.

Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия, формы промежуточной и итоговой аттестации.

6. Тренировки проводятся согласно **расписания занятий** (приложение 2).

7. **Календарный план спортивно-массовых мероприятий** (приложение 3).

8. **Медицинское обслуживание.** Медицинское обеспечение детей осуществляется МКУДО ДЮСШ в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

В целях предупреждения нарушения здоровья воспитанников ДЮСШ предусмотрено:

- медосмотр 2 раза в год (осень, весна);
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

#### 9. Циклограмма деятельности ДЮСШ.

№ п/п	Наименование мероприятия	периодичность
1.	Общее собрание	2 раза в год
2.	Педагогический совет	3 раза в год
3.	Совещание при администрации	По необходимости
4.	Тренерский совет отделения -волейбола -чирлидинга	После каждого выступления на соревнованиях областного и Российского уровней
5.	Родительские собрания в группах	По усмотрению тренеров-преподавателей

